

## Mit Blick nach vorne

### Offen für alle: willkommen im Café Himmelwiit

Raum für Begegnung und Austausch, Zeit für einen Kaffee oder eine Tasse Tee und feines Gebäck ... dies und mehr bietet das Café Himmelwiit – neu unter der Leitung von Cinzia Mele. Es ist jeweils am Donnerstagmorgen von 8.30 bis 11.30 Uhr für alle geöffnet. Wir freuen uns auf Sie.

### Chinderhüeti in der Chäferburg?

Erstmal ausschlafen, mit der Familie oder im Freundeskreis brunchen, gemeinsam den Gottesdienst feiern, einen Ausflug machen ... wie sieht Ihr Liebessonntag aus? In letzter Zeit haben wir uns gefragt, ob wir in St. Martin ein neues Angebot lancieren möchten und jeden Sonntag (ausser in den Schulferien) parallel zum Gottesdienst eine Chinderhüeti in der Chäferburg lancieren sollen.

Was meinen Sie dazu? Würden Sie dieses Angebot nutzen? Oder sind Sie sogar bereit, dabei mitzuhelfen? Ihre Meinung interessiert uns. Melden Sie sich bei Caroline Schmausser (c.schmausser@pfarrei-effretikon.ch).

### Dürfen wir vorstellen: Madame Frigo

Wer kennt es nicht: Kurz vor den Ferien ist der Kühlschrank doch noch recht gut gefüllt. Wohin jetzt sinnvollerweise mit den Lebensmitteln? Oder eben andersherum ... man ist nach einem langen Arbeitstag auf dem Heimweg und hat noch nicht eingekauft ... genau hier kommt Madame Frigo ins Spiel.



Madame Frigo in Höngg

Madame Frigo ist ein Kühlschrank, welcher bei uns beim Velo-stander stehen wird. Die Idee dahinter: Alle dürfen – ganz anonym – noch haltbare Lebensmittel in den Kühlschrank legen. Und alle sind eingeladen, Lebensmittel mitzunehmen. Auf diese Weise gehen wir gemeinsam gegen Food Waste, also Lebensmittelverschwendung, vor.

Hinter Madame Frigo steht ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Luzern. Mittlerweile gibt es Madame Frigo an mehr als 140 Standorten. Wir sind stolz, bald auch dabei zu sein.

Einweihung: Mittwoch, 11. September 2024 um 19 Uhr  
Mehr Infos: madamefrigo.ch

### KATHOLISCHE KIRCHE ST. MARTIN

Birchstrasse 20 • 8307 Effretikon  
Telefon: 052 355 11 11  
www.pfarrei-effretikon.ch  
sekretariat@pfarrei-effretikon.ch

Mit diesem halbjährlichen **Pfarreibrief**, der **Website**, dem monatlichen **Newsletter** und dem 14-täglich erscheinenden **forum** (Pfarrblatt) möchten wir mit Ihnen im Kontakt sein. Sollten Sie das **forum** oder den **Newsletter** nicht erhalten, melden Sie sich auf dem Sekretariat.

**Der schönste Kontakt** ist die persönliche Begegnung. Wir freuen uns Ihnen bei einem Anlass, einem Gottesdienst oder auch im persönlichen Gespräch zu begegnen. Begegnung ist auch über eine E-Mail und/oder über das altbewährte **Telefon** möglich. Gerne rufen wir Sie an. Melden Sie sich.

[www.pfarrei-effretikon.ch](http://www.pfarrei-effretikon.ch)

#### Mitarbeitende

**Felix Hunger**, Pfarrer, Pfarreileitung  
f.hunger@pfarrei-effretikon.ch

**Marion Grabenweger** Seelsorgerin,  
Katechese Mittelstufe «Tatort Bibel» /  
Erstkommunion  
m.grabenweger@pfarrei-effretikon.ch

**Stefan Arnold**, Diakon Pfarreipastoral  
s.arnold@pfarrei-effretikon.ch

**Dagmar Lautner**, Sozialdienst  
d.lautner@pfarrei-effretikon.ch

**Stephan Wälti**  
Seelsorger in den Alterszentren  
Ministranten\*innen, Musik mit  
Jugendlichen, SOLA, Café Himmelwiit  
s.waelti@pfarrei-effretikon.ch

**Mona Rohrer**, Religionspädagogin  
Oberstufen, Firmung 17+  
m.rohrer@pfarrei-effretikon.ch

**Caroline Schmausser**, Katechetin  
Familien mit Kleinkindern «Chäferburg»,  
Katechese 4. Klasse (Perlenweg),  
«Geschichte-Chischte» der Unterstufe  
c.schmausser@pfarrei-effretikon.ch

**Cinzia Mele**, Café Himmelwiit  
c.mele@pfarrei-effretikon.ch

**Irene Aeschlimann, Karin Egli,  
Barbara Wildisen**, Sekretariat  
sekretariat@pfarrei-effretikon.ch

**Thomas Gross**, Hauswart, Sakristan  
**Walter Huggler**, Aushilfssakristan

**Angiolina Arnone, Regina Ibekwe,  
Maria Seque**

### AGENDA August 2024 bis Januar 2025

#### August

So	4.8.	10.30	Pfarreigottesdienst
So	11.8.	10.30	Pfarreigottesdienst <b>Familiesunntig, Schuleröffnung</b>
So	18.8.	9.30	Chnöpflifir
		10.30	Schuleröffnungsgottesdienst
		11.30	Sunntigszmittag
Fr	23.8.	19.30	Offenes Singen
Sa	24.8.	18.00	Chilbi-Auftakt, Lindau
So	25.8.	10.30	Pfarreigottesdienst
Do	29.8.	11.45	Offener Wähenzmittag
		19.00	Elternabend 1.Kl. - Oberstufe
Fr	30.8.	18.30	Kultur im Café, mit 7PM

#### September

So	1.9.	10.30	Pfarreigottesdienst
Di	3.9.	14.00	Grillnachmittag für Senior*innen
Sa	7.9.	9.30	Regionaler Schöpfungstag, Frauenbund <b>Familiesunntig</b>
So	8.9.	9.30	Chnöpflifir
		10.30	Pfarreigottesdienst / Chinderzyt
		11.30	Sunntigszmittag
Mi	11.9.	19.00	Einweihung «Madame Frigo» mit Apéro
So	15.9.	10.30	Pfarreigottesdienst (Buss- u. Bettag)
Fr	20.9.	19.30	Offenes Singen <b>Kulturwoche</b>
Sa	21.9.	17.30	Indischer Abend zur Kulturwoche
So	22.9.	10.30	Ökumenischer Gottesdienst in der ref. Kirche Effretikon, anschl. Kulturfest
Do	26.9.	11.45	Offener Wähenzmittag
So	29.9.	10.30	Pfarreigottesdienst

#### Oktober

Do	3.10.	9.30	Waldgottesdienst, gestaltet vom FV
So	6.10.	10.30	Pfarreigottesdienst
So	13.10.	10.30	Pfarreigottesdienst
Fr	18.10.	19.30	Offenes Singen
So	20.10.	10.30	Pfarreigottesdienst
Di	22.10.	19.00	FeierAbend Gottesdienst <b>Familiesunntig</b>
		9.30	Chnöpflifir
So	27.10.	10.30	Familiengottesdienst
		11.30	Sunntigszmittag
Do	31.10.	11.45	Offener Wähenzmittag

#### November

			<b>Allerheiligen</b>
So	3.11.	10.30	Pfarreigottesdienst Allerheiligen
		17.00	Feier zum Gedenken der Verstorbenen
Fr	8.11.	18.30	Kultur im Café, Musikalische Krimi-Lesung <b>Martinsfest</b>
So	10.11.	9.30	Chnöpflifir
So	10.11.	10.30	Festlicher Gottesdienst / Chinderzyt anschliessend Martinsfest
Di	12.11.	14.00	Besinnungsnachmittag Frauenbund
Fr	15.11.	19.30	Offenes Singen
Sa	16.11.	9.00	Pfarreiforum zum Thema Diakonie
So	17.11.	10.30	Pfarreigottesdienst
Mi	20.11.	19.30	Kirchgemeindeversammlung
So	24.11.	10.30	Pfarreigottesdienst mit Mini-Aufnahme
Do	28.11.	11.45	Offener Wähenzmittag

#### Dezember

			<b>1. Advent, Familiesunntig</b>
So	1.12.	9.30	Chnöpflifir
		10.30	Ök. Gottesdienst mit Lindau Parallel dazu Chinderzyt anschl. Guetli-Verkauf Wir teilen den Grittibänz und Zmittag
Do	5.12.	6.00	Rorate, anschl. Frühstück
Sa	7.12.	11.00	Mahnwache, Tag der Menschenrechte <b>2. Advent</b>
So	8.12.	10.30	Pfarreigottesdienst
Do	12.12.	6.00	Rorate, anschl. Frühstück <b>3. Advent</b>
So	15.12.	10.30	Pfarreigottesdienst Offenes Adventssingen mit Ankunft des Friedenslichtes, Adventsfenster
Do	19.12.	9.15	Advents-Gottesdienst, anschl. Brunch für Senior*innen
So	22.12.	10.30	Pfarreigottesdienst, Versöhnungsfeier <b>Heiliger Abend</b>
Di	24.12.	17.00	Familienweihnacht
		19.00	Offene Weihnacht
		22.30	Christnachtfeier <b>Weihnachten</b>
Mo	25.12.	10.30	Weihnachtsgottesdienst <b>Stephanstag</b>
Di	26.12.	10.30	Gottesdienst zum Stephanstag
So	29.12.	10.30	Pfarreigottesdienst

#### Januar

			<b>Neujahr</b>
Mo	1.1.	17.00	Gottesdienst deutsch-italienisch
		18.00	Neujahrsapéro
So	5.1.	10.30	Pfarreigottesdienst
So	12.1.	10.30	<b>Sternsinger Aussendung/ Familiesunntig</b> Pfarreigottesdienst mit Sternsingen Wir teilen den Königskuchen und Sunntigszmittag
So	19.1.	10.30	Pfarreigottesdienst
So	26.1.	10.30	Pfarreigottesdienst
Fr	29.1.	18.00	GV Frauenverein
Do	30.1.	11.45	Offener Wähenzmittag

#### Wöchentliche Anlässe

Dienstag:	18.30	Kontemplation (ausser Schulferien)
Mittwoch:	9.30	Chäferburg: abwechselnd Chnöpflifir, Muki-Yoga oder Chnöpflisinge (ausser Schulferien)
Donnerstag:	9.15	Werktagsgottesdienst
	ab 8.30	Café Himmelwiit geöffnet
Religionsunterricht:		gemäss separatem Programm Infos dazu auf unserer Homepage Spezielle Termine, siehe Einladung: 29.8. Info-Elternabend 4.9. Unti-Start, gestaffelt

Alle aktuellen Termine finden Sie zeitnah im Pfarrblatt forum und auf unserer Homepage: [www.pfarrei-effretikon.ch](http://www.pfarrei-effretikon.ch)



## Katholische Kirche St. Martin

Illnau-Effretikon • Lindau • Brütten

August 2024 / No 2

### Pfarrei aktuell: Reis des Lebens, Rückblick und Ausblick, Agenda

#### Reis des Lebens

##### Im Fokus

«Hast du heute schon deinen Reis gegessen?», fragt man sich in einigen asiatischen Ländern zur Begrüssung. Passend zu den Entwicklungshilfe-Projekten (Beilage) geht's um den Reis des Lebens.

#### Ein Blick zurück

##### Wechsel im Team

Felix Hunger wurde zum Pfarrer gewählt; wir verabschiedeten Christine Thompson und hiessen Barbara Wildisen und Karin Egli willkommen.

#### Nächste Anlässe

##### Raum für Begegnung

Das Café Himmelwiit hat donnerstagvormittags offen; wir klären, ob es eine Chinderhüeti in der Chäferburg geben soll, und stellen Madame Frigo vor.

#### Reis mit ...?

##### Jetzt mitmachen

Die einen sind ein Fan von Riz Casimir, die anderen haben gerne ... eine Bowl? Wir starten einen Wettbewerb rund um Ihr / dein Lieblings-reisgericht!



## Blick zurück: Veränderungen im Team

### Eine Wahl, ein Abschied und zwei neue Gesichter

An der gut besuchten Kirchgemeindeversammlung vom 23. Mai 2024 wurde Felix Hunger einstimmig zum Pfarrer von St. Martin gewählt. Daneben gab es im Pfarreisekretariat Wechsel. Während vieler Jahre war Christine Thompson bei uns als Pfarreisekretärin tätig. Jetzt stand der Abschied an. Gleichzeitig durften wir Karin Egli und Barbara Wildisen als neue Pfarreisekretärinnen begrüssen. Die beiden teilen sich die Stelle.



Liebe **Christine**

Während fast zwölf Jahren warst du bei uns im Sekretariat und im Café Himmelwiit Ansprechperson für viele Menschen mit ganz unterschiedlichen Anliegen. Mit deinem Flair für Menschen und auch für Zahlen hast du ein vielfältiges Aufgabengebiet verantwortet. Vielen Dank für dein Engagement und alles Gute für deine neue Arbeitsstelle!



«Mein Name ist **Barbara Wildisen**. Ich bin 49 Jahre alt und wohne mit meiner Familie in Lindau. Seit anfangs Jahr bin ich mit einem Pensum von 40% im Pfarreisekretariat tätig. Der lebhaft betrieb und die vielen verschiedenen Aufgaben mit und für Menschen bieten mir den gewünschten Ausgleich zum Familienalltag.

In meiner Freizeit mache ich gerne Sport, bin mit dem Hund unterwegs oder geniesse die Zeit mit meiner Familie. Im Sekretariat treffe ich auf ein super Team und freue mich, altbekannten und neuen Gesichtern zu begegnen.»



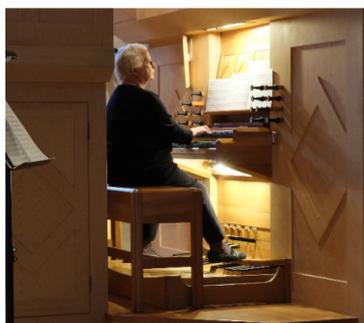
«Mein Name ist **Karin Egli**. Ich bin 60 Jahre alt und Mutter von drei erwachsenen Kindern. Meine Freizeit verbringe ich mit aktivem Musizieren, verschiedenen sportlichen Aktivitäten, geniesse die Natur oder pflege meinen Garten. Schon länger bin ich in Pfarrämtern tätig, nun hat mich mein Weg aus dem Thurgau nach Effretikon geführt. Ich schätze den Kontakt mit den Gemeindegliedern und die Zusammenarbeit im dynamischen Team hier in der Pfarrei und freue mich auf den Kontakt mit Ihnen.»

### Margrit Schenker wird «spät pensioniert»

Auch in der Musik gab es einen Abschied, verbunden mit einem grossen Dank.

Liebe **Margrit**

Als begabte Musikerin an der Orgel, am Flügel und mit Handorgel standest du 20 Jahre im Dienst der Menschen von St. Martin. Du hast die Menschen mit deinem musikalischen Talent in unzähligen Gottesdiensten berührt. Mit deinem kürzlich gefeierten runden Geburtstag wolltest du nun beruflich kürzertreten. Alles Gute für deine «Spät pensionierung» und weiterhin viel Freude an der Musik!



## Reis des Lebens

Es ist Sommerferienzeit und passend zu den Kulturwochen «Asien» und unseren Spendenprojekten (siehe Beilage) möchten wir in diesem Pfarreibrief eine kleine kulinarische Reise machen.

### Da ist Fingerfertigkeit gefragt

Haben Sie / habt ihr einmal versucht, mit Stäbchen zu essen? Am Anfang braucht es ein bisschen Übung, aber eben, es ist ja noch kein\*e Meister\*in vom Himmel gefallen. Übrigens, nicht in allen asiatischen Ländern wird mit Stäbchen gegessen. Stäbchen sind vor allem in Ostasien, in China, Japan, Korea, Vietnam und zum Teil in Thailand in Gebrauch.

### Reis einmal anders

Wahrscheinlich denken die meisten beim Stichwort Reis an ein feines Znacht. Aber warum nicht einmal etwas anders machen als sonst? In vielen asiatischen Ländern geht der Tag schon mit Reis los. Richtig, Reis zum Zmorge! Wir haben ein Rezept herausgesucht – vielleicht haben Sie / habt ihr Lust?

### Sinangag: gebratener Knoblauchreis

Ein Klassiker auf philippinischen Frühstückstischen!

#### Zutaten:

550 g gekochter Reis (nicht-klebend, z. B. Jasminreis; am besten vom Vortag)  
5 Knoblauchzehen, fein gehackt  
2 ½ EL Speiseöl  
½ TL Salz  
Optional: Spiegeleier  
1-2 Frühlingszwiebeln, gehackt



#### Zubereitung:

Das Öl in einer beschichteten Bratpfanne erhitzen. Während das Öl heiss wird, den fein gehackten Knoblauch dazugeben. Den Knoblauch auf mittlerer Hitze (währenddessen umrühren) anbraten, bis er goldbraun ist. Den Reis hinzugeben und unter ständigem Umrühren für weitere 3-4 Minuten anbraten. Mit Salz abschmecken und nochmals für 5 Minuten anbraten.

In der Zwischenzeit in einer separaten Bratpfanne Spiegeleier machen. Den Knoblauchreis mit den Spiegeleiern auf die Teller geben, mit gehackten Frühlingszwiebeln garnieren und geniessen.

### Ins Gebet gehen

Gerne senden wir zum Thema «Reis des Lebens» noch einen Impuls mit. Es ist ein Gebet, welches von A. Ludwig Balling stammt.

### Unseren täglichen Reis gibt uns heute Herr,

Vater aller Menschen,  
Schöpfer des Himmels  
und der Erde,  
du kennst unsere Sorge,  
du weisst,  
was wir brauchen.  
Zweimal am Tag  
eine Schüssel Reis –  
und wir sind glücklich  
und zufrieden.  
Segne unsere Äcker,  
segne die Tiere!  
Segne unsere Reisfelder;  
segne jedes Korn  
an jedem einzelnen Halm.  
Gib uns eine gute Ernte;  
gib uns soviel,  
dass wir, ohne geizig zu sein,  
auch mit anderen teilen,  
die weniger haben als wir.  
Schenke uns Überfluss  
und mache uns freigebig  
denen gegenüber,  
die hungern.

aus: A. Ludwig Balling,  
*Unseren täglichen Reis  
gib uns heute, Freiburg 1984  
(vergriffen)*

Quelle Rezept (inkl. Bild):  
<https://www.lovefoodasia.com/de/gebratener-knoblauchreis-sinangag/>

## Reis des Lebens

### Wettbewerb: Lieblingsreisgerichte gesucht

Wir sind neugierig – was ist Ihr / euer Lieblingsgericht mit Reis? Einfach kochen, fotografieren, geniessen ... und nach dem Essen das Foto senden an: [sekretariat@pfarrei-effretikon.ch](mailto:sekretariat@pfarrei-effretikon.ch).

Unter allen Einsendungen verlosen wir einen asiatischen Geschenkkorb. Der Einsendeschluss ist am 30. September 2024.

Wir freuen uns auf eine bunte, inspirierende Mischung an Lieblingsreisgerichten!

### Kulturwochen Asien Festival: 9.-22. September 2024

Vielfältige Angebote für Gross und Klein ermöglichen Einblicke in asiatische Kulturen. Von der Filmvorführung, über Kinder-Workshops bis hin zur Lesung, dem Street Food Festival oder Vorträgen ist an verschiedenen Orten in der Gemeinde einiges geboten.



In St. Martin findet am 21. September ein indischer Abend statt mit Essen und Tanzvorführung. Zum Abschluss findet dann am Sonntag, 22. September, der ökumenische Gottesdienst mit philippinischen Liedern in der reformierten Kirche statt.

Das Detailprogramm finden Sie auf [www.ilef.ch/kulturwochen](http://www.ilef.ch/kulturwochen) oder auf dem Flyer.



So kann es aussehen, wenn man eine künstliche Intelligenz (in diesem Fall ChatGPT) bittet, ein Bild von Kindern zu generieren, die gemeinsam überlegen, welches Reisgericht sie kochen möchten. Etwas später wird schon fleissig in der Pfanne gerührt. Haben Sie so etwas auch schon einmal ausprobiert? Für unseren Wettbewerb wünschen wir uns ein Foto von einem echten Essen – der Genuss soll ja im Vordergrund stehen!